



めぐみ 子育てふれあい通信

水戸市見和2丁目198-5
見和めぐみ保育園
子育てふれあいセンター
TEL 029-309-6720
FAX 029-253-6519

【HP】 <http://www.miwa-megumi.ed.jp>
【Mail】 keiwakai@iaa.itkeeper.ne.jp

令和2年 8月 1日 発行

担当者 齋藤 麻衣子 吉川 めぐみ
佐久間 みどり



★室内開放★ひよこ広場

《申し込み方法》

完全予約制

・029-309-6720へお電話ください。

＜活動時間＞

10:00～11:00

2組

- ・定員になり次第締め切りになります。
- ・多くの方にご利用いただくため、1家族1週間に1回までとします。
- ・予約できるのも、1週間に1回までです。
- ・申し込みは利用されるご本人のみになります。

14:00～15:00

2組

- ・感染が拡大している国や地域に行った方、又はその地域の方々と接触した場合、しばらくの間のご利用は控えてください。
- ・換気が出来ないほどの強い雨風の日は、急遽中止になる場合があります。

☆子育て支援センターを利用するにあたってのお願い☆

- ・入室する際、検温、手洗い、手指の消毒をしてからお入りください。
- ・必ずマスクを着用してください。



【お願い・お知らせ】

- 天候等により、予定が変更になることがあります。一斉メールでお知らせしますので、ご登録をお願いします。
- お問い合わせの際は、029-309-6720まで、9:30～12:00、13:00～16:00にお願いします。ご不明な点は遠慮なくお電話ください。

水分補給で熱中症予防を!!

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。

この時期は、汗をかくことを意識して水分を摂るように心がけましょう。喉の渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。すぐに飲めるように常に側に置いておくのもいいですね。

また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境の注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的に取り入れましょう。



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1
AM	●室内開放	●室内開放	●室内開放	●室内開放	●ひよこ広場	お休み
PM	■室内開放	■ひよこ広場	■室内開放	■室内開放	■ひよこ広場	8 お休み
9	10	11	12	13	14	15
AM	山の日	●室内開放	●室内開放	●室内開放	●ひよこ広場	お休み
PM		■ひよこ広場	■室内開放	■室内開放	■ひよこ広場	
16	17	18	19	20	21	22
AM	●室内開放	●室内開放	●室内開放	●室内開放	●ひよこ広場	お休み
PM	■室内開放	■ひよこ広場	■室内開放	■室内開放	■ひよこ広場	
23	24	25	26	27	28	29
AM	●室内開放	●室内開放	●室内開放	●室内開放	●ひよこ広場	お休み
PM	■室内開放	■ひよこ広場	■室内開放	■室内開放	■ひよこ広場	
30	31					
AM	●室内開放					
PM	■室内開放					

【表の見方】

【実施内容・対象年齢】

＜時間について＞

●・・・10:00～11:00

■・・・14:00～15:00

- ・室内開放…室内自由遊び
(対象児:1歳3か月～未就学児)
- ・ひよこ広場…室内自由遊び
(対象児:0歳5か月～1歳3か月)

